
평생의 식습관을 전문가와 함께

임직원을 위한
1:1 밀착 영양 코칭 서비스

식단의발견

Contents

01 About

대표이사 및 서비스 소개

02 History

프로그램 특허 및 상표권 취득 현황
함께하는 고객사

03 Solution

서비스 메인 솔루션
퍼스널 케어 도입 효과
영양사 소개
코칭 프로세스 소개

04 Service Plans & Pricing

기업 고객용 맞춤 패키지 안내

05 Testbed

연구소 겸 테스트베드 '영양 돌봄 마을' 소개



식단의발견

食으로 마음의 힘을 기르다

약식동원(藥食同原), 약과 음식은 근본이 같다는 말입니다.
밥은 곧 사람 그 자체입니다.
올바른 식습관이 건강한 표정과 체형을 만들고
나아가 '나' 자신을 구성하며 삶 전체에 영향을 끼칩니다.

식단의발견은
임직원이 좋은 식사에 대한 식견을 넓힐 수 있도록,
그래서 몸과 마음이 모두 건강한 삶에 도달하도록
임직원의 웰니스를 돕는 서비스입니다.

맘가지요 대표이사 조 형 기

대표이사 조 형 기

現

주식회사 맘가지요 대표
(사)한국조리협회 상임이사

前

(사)한국쌀가공식품협회 전략기획 총괄
CJ푸드빌 정보전략 담당
CJ 시스템스 CJ 계열사 ERP 구축
현대전자 (現 SK하이닉스)

History

영양 업계
직원복지프로그램(EAP)
시장 선두 기업

회사명	주식회사 맘가지요
대표이사	조형기
설립일	2020년 7월 30일
대표번호	010-5741-1371
홈페이지	www.food-discovery.com
소재지	본사 경기도 성남시 수정구 금토로 52, G2블록 E동 601C호 서판교 연구소 경기도 성남시 분당구 운중로166번길 4-3 102호

Partnership

함께한 고객사

SAMSUNG MEDISON

bakertilly
우리회계법인

Communicate all
IntoCNS

特許法人
東天



patent

특허 및 상표권 보유 현황



음식 영양 성분 분석 자체 AI 모델 특허증



‘식단의발견’ 상표등록증

Solution

식단의발견 도입효과

건강에 대한
진정성

복지를 넘어
진정한 관심입니다

직원의 건강한 삶에 회사가 직접 신경 써주는 건 단순한 복지 제공이 아닙니다.
'회사가 나를 진심으로 챙겨주는구나'라는 마음이 들게 하는 '관심의 표현'입니다.

일상의
건강을 대하다

건강 챙기라는 말보다
직접 건네는 따뜻한 손길입니다.

운동, 건강검진 등 다양한 복지보다도 매일의 식사까지 맞춤으로 돌봐주는 것은 말보다 강한 메시지를 전합니다.
직원 입장에서는 '이 정도까지 챙겨주는구나'라는 감동으로 다가오고, 이런 작지만 깊은 배려가
회사에 대한 신뢰로 이어집니다

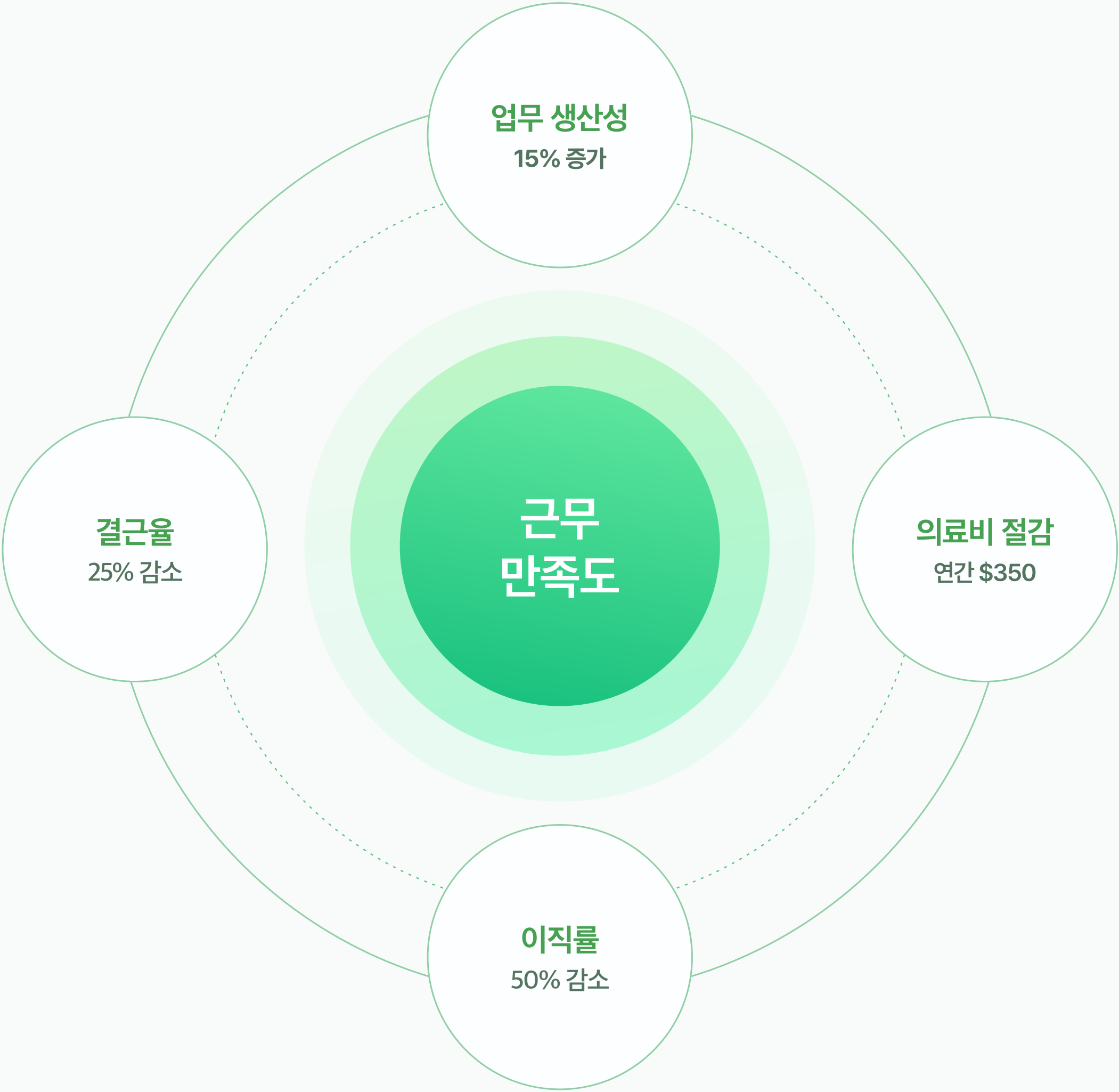
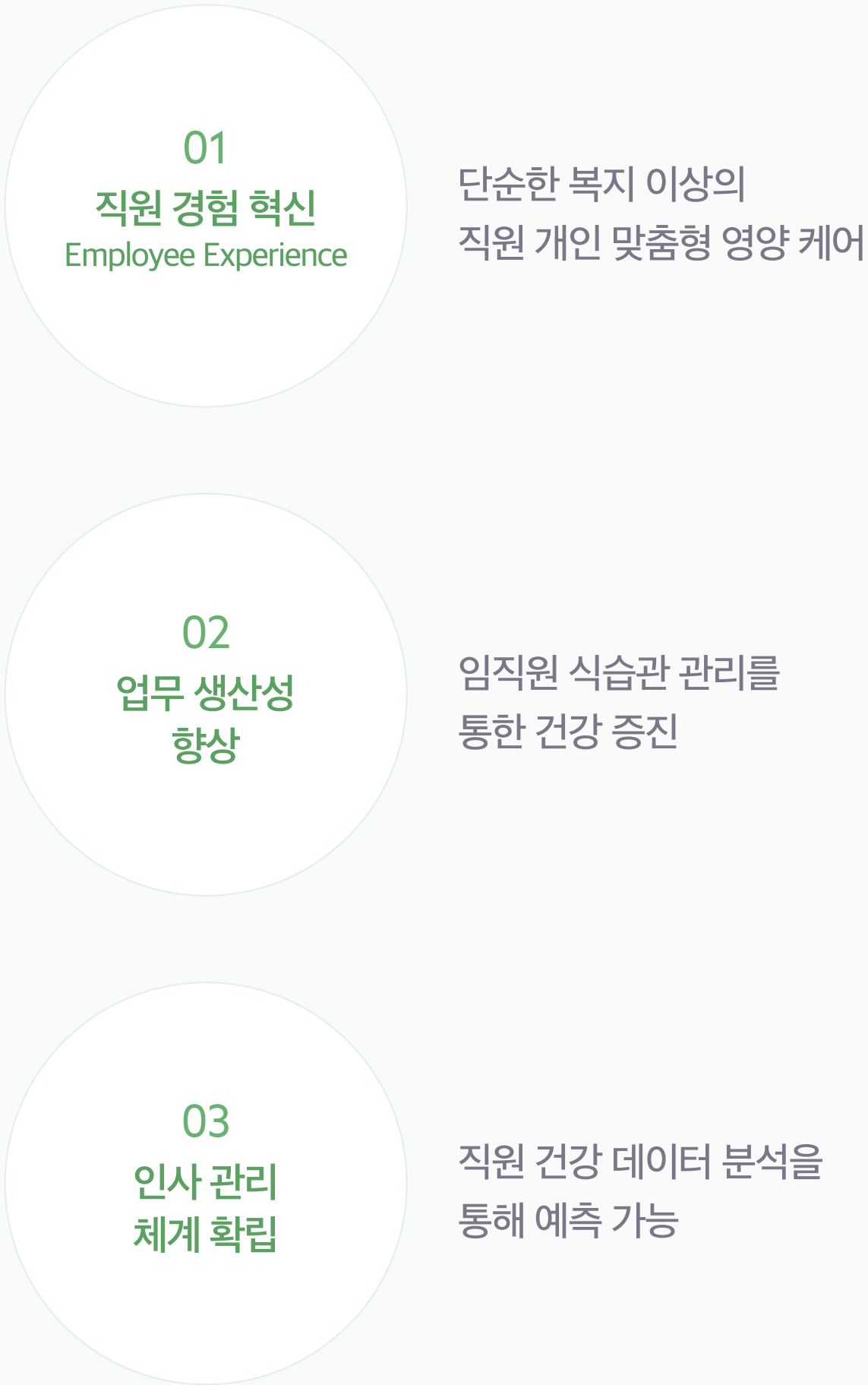
건강이 주는
유대감

한 직원의 건강한 변화가
조직 분위기를 활기치게 만듭니다.

식습관을 개선해 변화한 직원의 표정은 자연스레 팀 동료들에게도 긍정적인 영향을 줍니다.
'우리 회사는 나를 살피주는 곳'이라는 인식이 퍼지며,
회사의 분위기는 더 따뜻하고 건강하게 바뀌기 시작합니다.

Solution

식단의발견 도입효과



1) American Journal of Health Promotion, The Effect of a Workplace Wellness Program on Employee Health and Productivity, 2021.
2) Harvard Business Review, The Value of Employee Health Programs, 2020.
3) Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Workplace Health Promotion, www.cdc.gov, 2019.
4) Gallup, The Relationship Between Employee Engagement and Wellbeing, 2021.

Solution

식단의발견이 제공하는 맞춤형 솔루션

STEP 01

다이어트 및 건강 증진

임직원 개개인의 신체 상태, 생활 패턴, 식습관을 종합적으로 분석하여 맞춤형 다이어트 및 건강 증진 솔루션을 제공합니다. 전문 영양사가 1:1로 밀착 관리하며, 단순한 체중 감량이 아닌 건강한 신체 구성과 에너지 향상에 초점을 맞춥니다.

개인별 생체 리듬과 업무 패턴을 고려한 '워킹 프로페셔널' 맞춤형 식단 설계로, 바쁜 직장인도無理 없이 지속할 수 있는 현실적인 다이어트 계획을 제공합니다.

STEP 02

만성 질환 관리 및 체질 개선

고혈압, 당뇨, 고지혈증 등 현대인의 주요 만성 질환을 식이요법과 생활 습관 개선을 통해 관리하는 프로그램입니다. 의학적 근거에 기반한 맞춤형 식단과 운동 처방으로 약물 의존도를 낮추고 자연스러운 체질 개선을 유도합니다.

임직원 건강검진 데이터와 연계한 '데이터 기반 건강 관리 시스템'을 구축하여 객관적인 수치 개선과 장기적인 건강 변화를 과학적으로 추적하고 증명합니다.

STEP 03

워크샵을 통한 영양 지식 교육 프로그램

단순한 식단 제공을 넘어, 임직원들이 스스로 건강한 식생활을 영위할 수 있도록 실용적인 영양 지식과 요리 스킬을 교육하는 참여형 워크샵입니다. 그룹 활동을 통해 기업 내 건강 문화 조성에도 기여합니다.

'오피스 헬스 키친' 컨셉의 실습형 워크샵으로, 사무실 환경에서도 실천 가능한 건강식 준비법을 학습하는 통합적 건강 교육을 제공합니다.

Solution

식단의발견 영양사 소개

만성질환

최미연

Senior Nutritionist

영양사 면허증

임상영양사 면허증

위생사 면허증

경희대동서의학대학원 의학영양학 석사

삼성서울병원

가톨릭중앙의료원

한양대 예방의학교실

강남구청

다이어트

문유진

Head Nutrition Consultant

영양사 면허증

위생사 면허증

운동처방사 1급

다이어트 컨설턴트

보육교사 2급

체력인증서 1등급(문화체육부)

식단의발견 영양코치

종근당 건강 지엘핏 다이어트 코치

前) 현대엔지니어링

前) 현대그린푸드

前) 쥬비스 다이어트컨설턴트

고령

김효진

Senior Nutritionist

영양사 면허증

임상영양사 면허증

당뇨병교육자

위생사, 조리사

만성질환자 상담

대형병원 영양팀

요양병원 영양팀

전문체육인

박남진

Medical Nutritionist

한방병원 영양실장

요양병원 영양실장

암병원 영양과장

여성병원 영양실장

당뇨, 고혈압 등 만성 질환 관리 전문

운동 선수 영양 관리

교육

전문강사

Professional Consultant

회사 상황에 맞는

분야별 강사 추천

Solution

이 모든 것을 가능하게 하는 식단의발견

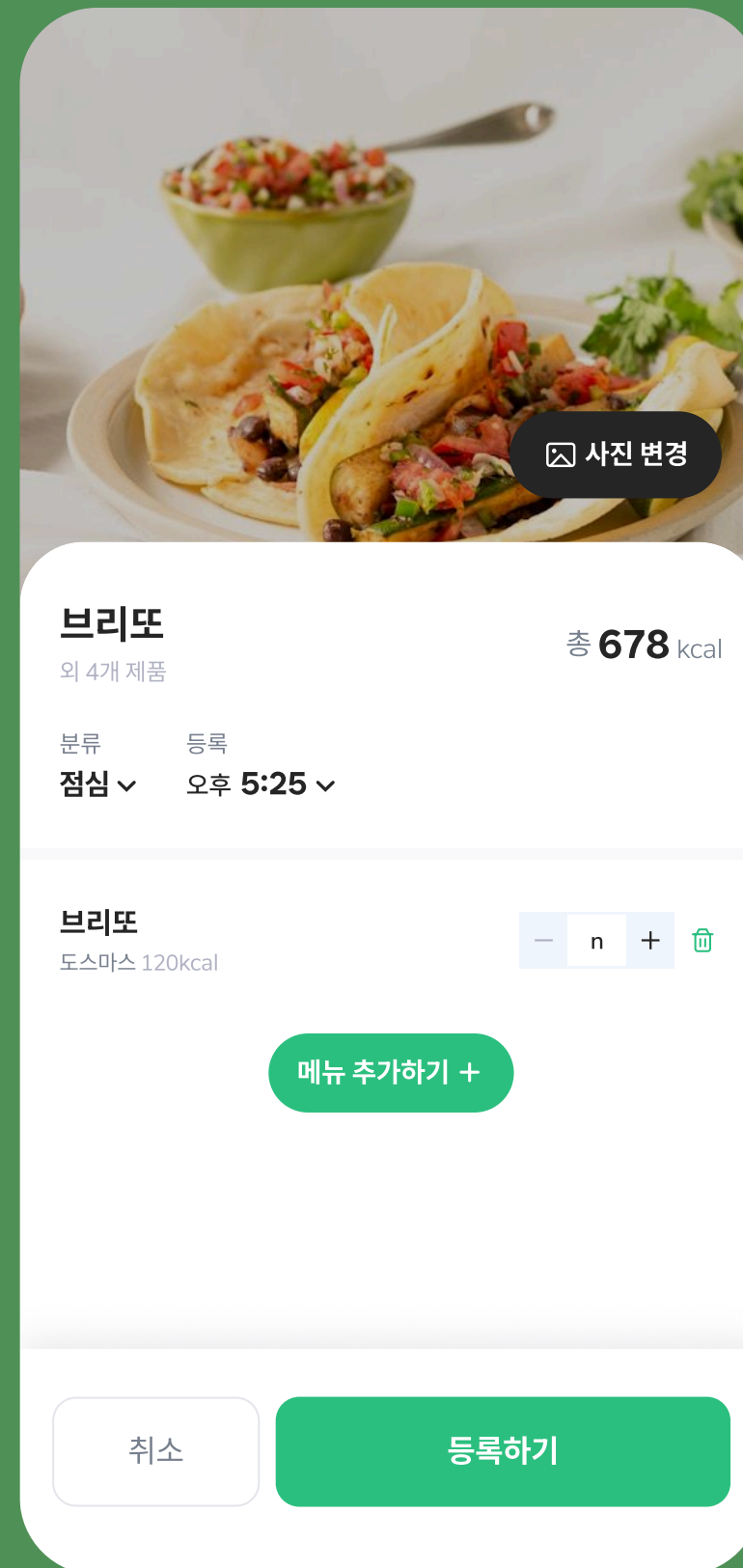
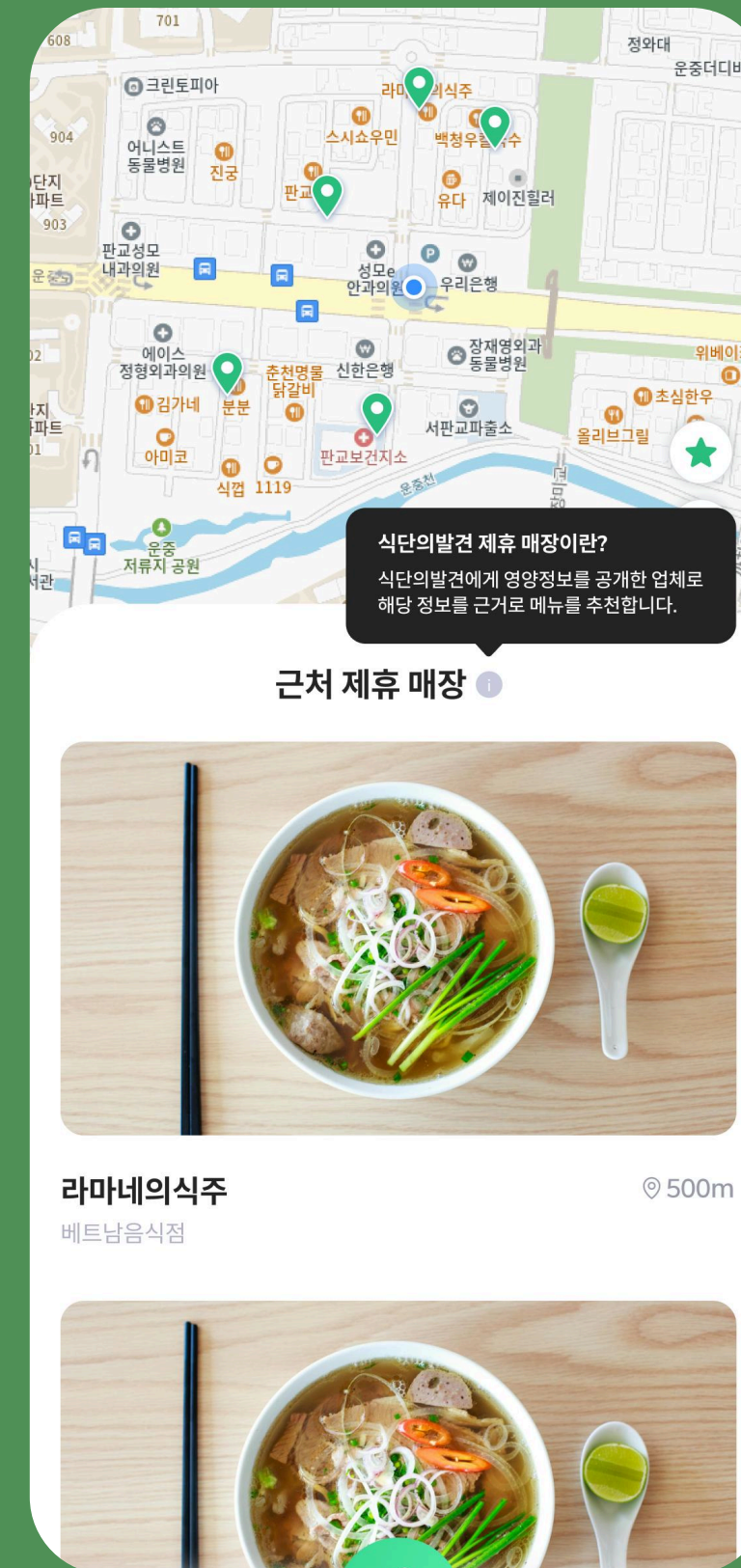


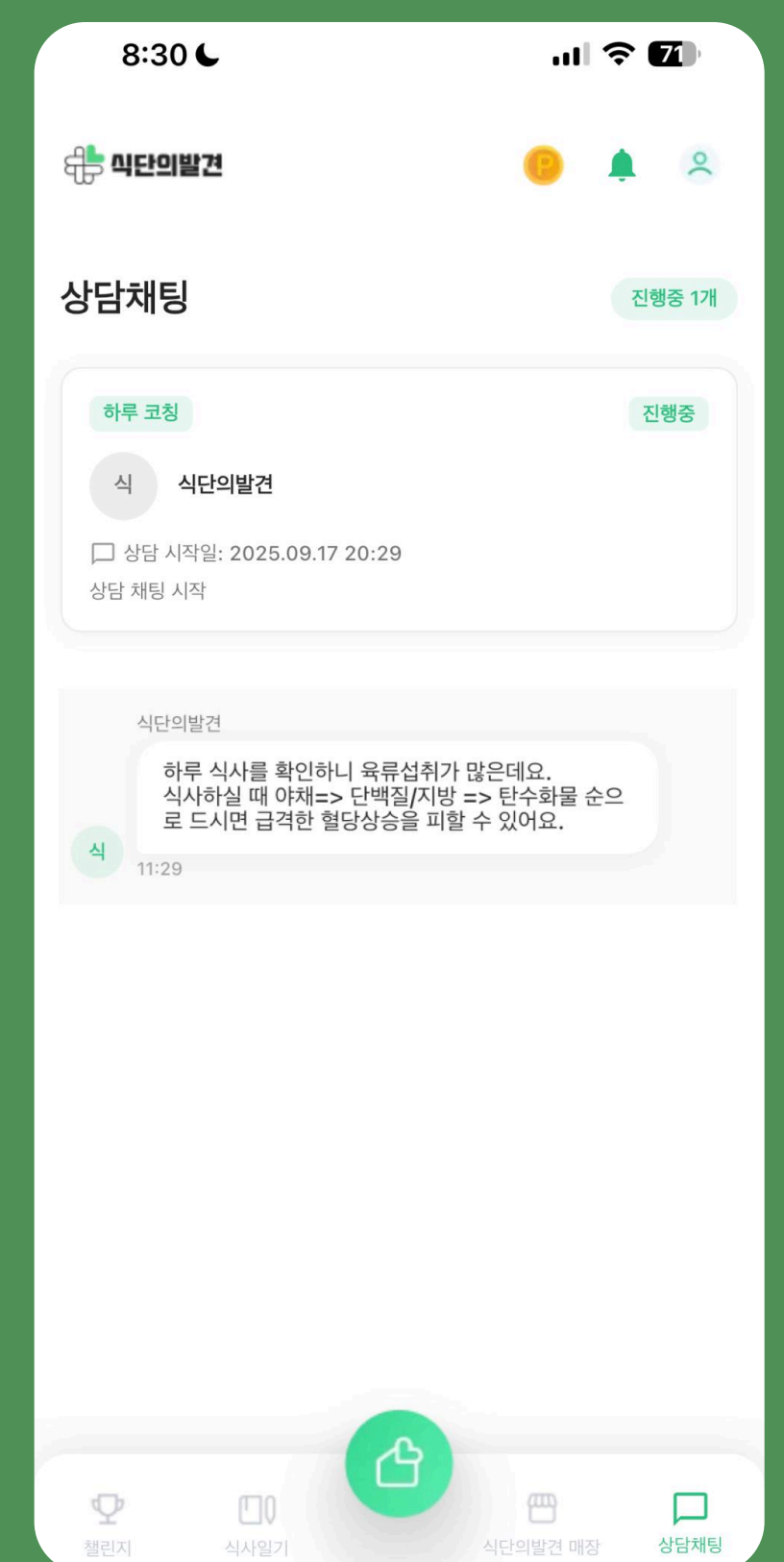
사진 촬영으로 식사 일기를 간편하게

식사 사진만 찍으면 식사일기가
자동으로 등록돼요



내 주변에 있는 추천 식당을 한 눈에

내 주변에서 나에게 딱 맞는
식당 메뉴를 추천받을 수 있어요

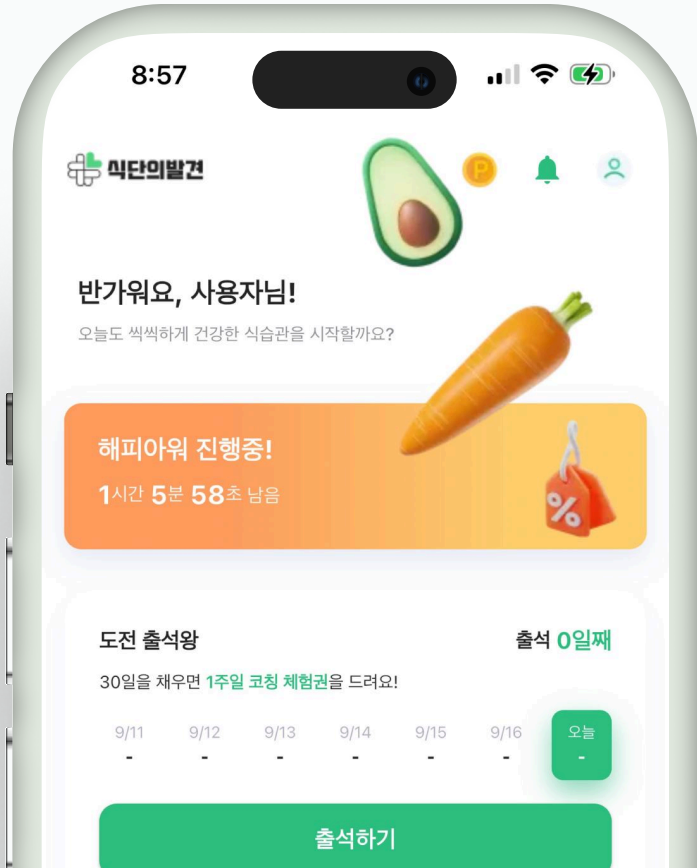
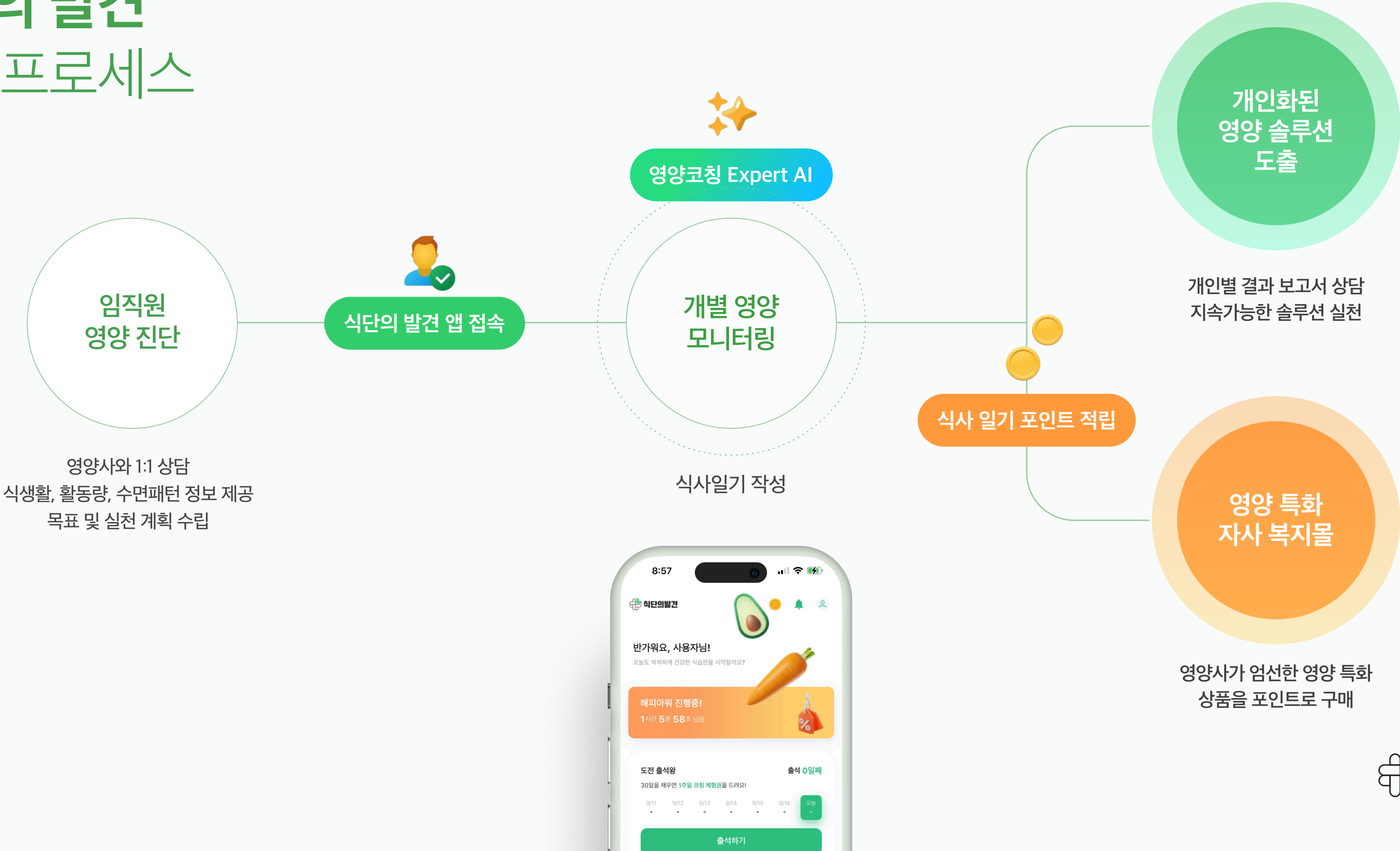


올바른 식습관을 전문가와 함께

사진 한 장으로 정확도 90%
의 영양 분석이 가능해요

Solution

식단의 발견 코칭 프로세스



기업 고객 맞춤형 패키지

기업 고객 맞춤형 패키지를 소개합니다.
본 견적은 참고용이며 킥오프 미팅 후
고객사의 요구사항에 따라 유동적으로 책정됩니다.

	BASIC CARE	INTENSIVE CARE	CONDITION CARE
패키지 설명	건강한 식습관을 위한 기본 맞춤형 영양상담	더 깊이 있는 맞춤 관리를 원하는 분들을 위한 심화 프로그램	만성질환(고혈압·당뇨·고지혈증 등) 을 관리하는 특화 프로그램
상담/관리	맞춤 리포트 제공	전문가 1:1 대면 상담(1회, 30~40분)	전문가 1:1 대면 상담 (2회, 1회당 30~40분)
데이터 분석 /리포트	개인 건강정보 기반 식단 리뷰 &생활습관 진단 리포트	개인 건강정보 기반 식단 리뷰 & 생활습관 진단 + 개선 전략 제시	건강검진 자료 + 개인 정보 기반 분석 → 식단 리뷰, 생활습관 진단, 질환별 맞춤 개선 전략 포함

Testbed

영양 돌봄 마을 구성

연구소 겸 테스트베드 운영 | 서판교 운중동



식단의발견 연구소/테스트베드



References

American Journal of Health Promotion

The Effect of a Workplace Wellness Program on Employee Health and Productivity, 2021

Harvard Business Review

The Value of Employee Health Programs, 2020

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

Workplace Health Promotion, 2019

Gallup

The Relationship Between Employee Engagement and Wellbeing, 2021

Journal of Occupational and Environmental Medicine

Workplace Wellness Programs: A Meta-analysis of Effectiveness on Employee Health Outcomes, 2020

American Journal of Health Promotion

The ROI of Workplace Wellness Programs: A Systematic Review, 2017

World Health Organization (WHO)

Promoting Healthy Lifestyles at Work: A Review of Best Practices in Corporate Health Promotion, 2019

혼자가 아닌, 같이 달리는 건강 마라톤

식단의발견은 평생의 식습관을
전문가와 함께 동료와 함께
그리고 나 자신과 함께 만들어 나가는
웰니스 여정입니다.



회사명
주식회사 맘가지요

Tel
010-5741-1371

Fax
031.604.3467

Office
경기도 성남시 수정구 금토로 52, G2블록 E동 601C호

Email
care@momgagiyo.com



AOS



IOS



 **식단의발견**